

Bildung VdK Nord-Ost

Anmeldung und Kontakt: Ines Jana, Bildungsreferentin

E-Mail: ines.jana@vdk.de

Telefon: 030 86 49 10 611 oder 0152 02 54 48 18

SOZIALVERBAND

VdK

Bildung VdK Nord-Ost



Bildung VdK Nord-Ost: Weiterbildung fürs Ehrenamt 2024

Die Schulungen und Weiterbildungen von Bildung VdK Nord-Ost richten sich an VdK-Mitglieder, die ehrenamtlich aktiv sind oder es werden wollen.

Interessierte Hauptamtliche sind ebenfalls willkommen an den Veranstaltungen teilzunehmen.

In 2024 erwarten Sie Seminare in den folgenden vier Themenfeldern:

Themenfeld 1	Öffentlichkeitsarbeit – Den VdK re/präsentieren
Themenfeld 2	Arbeiten am PC
Themenfeld 3	Kommunikation & Co.
Themenfeld 4	Engagement und Ehrenamt

Mit den Veranstaltungen wollen wir Sie in Ihrem Ehrenamt bestmöglich unterstützen und begleiten. Sie erhalten unter anderem fundiertes VdK-Wissen, die Möglichkeit Ihre Fragen zu stellen und sich mit anderen Ehrenamtlichen auszutauschen.

Da es sich bei Bildung VdK Nord-Ost um ein überregionales Angebot für VdK-Mitglieder in den Landesverbänden Berlin-Brandenburg, Hamburg, Nord, Mecklenburg-Vorpommern und Sachsen handelt, finden die Veranstaltungen **online über Video-Konferenz** statt.

Anmeldung

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen erfolgt vorerst per E-Mail an ines.jana@vdk.de oder telefonisch 030 86 49 10 611. Sobald die Möglichkeit besteht, sich auch digital für die Veranstaltungen anzumelden, werden Sie informiert.

Kontakt

Bei Fragen oder Anregungen erreichen Sie die Projektleitung, Ines Jana, unter ines.jana@vdk.de

030 86 49 10 611 oder 0152 02 54 48 18

Herzlich willkommen

Neu gewählt oder bereits VdK-Experte – Sie sind eingeladen, an den Seminaren von Bildung VdK Nord-Ost teilzunehmen. Lassen Sie sich für Ihr Ehrenamt ausbilden und stärken!

Übersicht Veranstaltungen 2024: sortiert nach Themen

1 Öffentlichkeitsarbeit – Den VdK re/präsentieren

- VdK-Basiswissen: Wofür wir stehen
- Barrierefreiheit im öffentlichen Raum
- Standardarbeit: Der VdK erklärt in 3 Minuten
- Sozialpolitische Netzwerkarbeit
- Mitwirkung in politischen Gremien

2 Arbeiten am PC

- VdK-Webseite administrieren: Grundlagen für Internetbeauftragte
- VdK-Webseite administrieren: offene Fragestunde für Internetbeauftragte
- Sodalix Light: digitale Mitgliederverwaltung – Einführung und Grundlagen
- Sodalix Light: offene Fragestunde
- Videokonferenzen mit Zoom
- Dokumente erstellen und bearbeiten mit MS Word
- Tabellen erstellen und bearbeiten mit MS Excel
- Präsentationen erstellen mit MS PowerPoint
- E-Mail-Verwaltung und Kalender: MS Outlook einfach erklärt
- VdK-Wissen online

3 Kommunikation & Co.

- Rhetorik – Souverän auftreten und überzeugen
- Rhetorik – Vor Gruppen sprechen: überzeugend, glaubwürdig und authentisch
- Gesprächsführung: gelungene Kommunikation im Ehrenamt
- Gutes Miteinander: Konflikte erkennen, lösen und vorbeugen
- Kommunikation als Erfolgsfaktor: Feedback geben
- Die eigenen Grenzen erkennen, Überforderung vermeiden

4 Engagement und Ehrenamt

- Aktivitäten im VdK Orts- und Kreisverband planen und durchführen
- Mit *Storytelling* fürs Ehrenamt begeistern
- Neue Engagierte finden und binden
- Neue Zielgruppen erreichen
- Aufgabenprofile: Tätigkeiten im VdK-Ehrenamt
- Wissen weitergeben: Generationswechsel im Vorstand

Themenübergreifend

- Digitaler Stammtisch für VdK-Engagierte
- Datenschutz im Ehrenamt – was muss ich beachten?

Bildung VdK Nord-Ost

Anmeldung und Kontakt: Ines Jana, Bildungsreferentin

E-Mail: ines.jana@vdk.de

Telefon: 030 86 49 10 611 oder 0152 02 54 48 18

SOZIALVERBAND

VdK

Bildung VdK Nord-Ost



Veranstungskalender Bildung VdK Nord-Ost: Online-Seminare fürs Ehrenamt 2024

Alle Veranstaltungen finden **online** statt und werden über das Videokonferenzprogramm Zoom organisiert. Zoom ist ein kostenfreies Programm und kann unter <https://zoom.us/download> heruntergeladen werden.

Zur Teilnahme benötigen Sie einen internetfähigen Computer, Laptop oder Tablet, eine stabile Internetverbindung, eine Kamera sowie Lautsprecher und Mikrofon. Bei technischen Fragen oder Problemen können Sie sich gerne an Ines Jana (Kontakt siehe unten) wenden.

Soweit nicht anders angegeben, werden die Seminare von Ines Jana, Referentin im Projekt Bildung VdK Nord-Ost durchgeführt.

Termin	Veranstaltung	Worum geht's?
Mi, 17.01.2024 16:00 – 17:30	Dokumente erstellen und bearbeiten mit MS Word  <i>Arbeiten am PC</i>	Einladungsschreiben, Protokoll, Aushänge – wofür benutzen Sie MS Word? Mit dem Programm lassen sich Texte aller Art verfassen und gestalten. In dieser Schulung lernen Sie die grundlegenden Funktionen von Microsoft Word kennen, wie z. B. Texte formatieren (Schriftart, Hervorhebungen, etc.), Absätze und Einzüge, Einfügen von Bildern, Aufzählungen und Nummerierungen, Kopf- und Fußzeile. Sie haben außerdem Fragen oder Probleme, die bei der Textverarbeitung immer wieder auftauchen? Wir werden diese klären und Tipps und Tricks in der Anwendung von MS Word austauschen.
Do, 18.01.2024 15:00 – 16:30	Aktivitäten im VdK Orts- und Kreisverband planen und durchführen  <i>Engagement und Ehrenamt</i>	Welche Aktivitäten und Veranstaltungen haben Sie für 2024 in Ihrem VdK Orts- oder Kreisverband geplant?

Bildung VdK Nord-Ost

Anmeldung und Kontakt: Ines Jana, Bildungsreferentin

E-Mail: ines.jana@vdk.de

Telefon: 030 86 49 10 611 oder 0152 02 54 48 18

SOZIALVERBAND

VdK

Bildung VdK Nord-Ost



		<p>In diesem Seminar wollen wir Ideen für mögliche Aktivitäten sammeln und darüber sprechen, was es bei der Planung und Durchführung zu beachten gilt, damit Veranstaltungen bestmöglich gelingen.</p> <p>Durch den Austausch mit anderen Ehrenamtlichen können Sie Ihre Angebote verbessern und neue Ideen entwickeln. Wir wollen auch überlegen, wie wir neue Interessent:innen erreichen und aktivieren können.</p>
Mi 24.01.2024 16:00 – 17:30	<p>VdK-Basiswissen: Wofür wir stehen</p> <p>① <i>Öffentlichkeitsarbeit – Den VdK re/präsentieren</i></p>	<p>„Unser Bild von Mensch und Gesellschaft: Die Folgen des Zweiten Weltkriegs waren der Grund für die Entstehung des Sozialverbands VdK. Neben weltweit mehr als 50 Millionen Toten erlitten auch Millionen von deutschen Soldaten schwere physische und psychische Schäden, unzählige Witwen und Waisen standen vor dem Nichts. Nationalismus, Rassismus und Antisemitismus bildeten die zentralen Ursachen dieser historischen Katastrophe. Das Profil des VdK war somit klar: Wir helfen Kriegsoffizieren, Kriegswitwen und Waisen sowie den damaligen Flüchtlingen. Wir unterstützen diese Menschen und sind mit ihnen solidarisch. – Wir stehen für eine menschliche Gesellschaft“</p> <p>Der VdK ist Interessensvertreter behinderter, chronisch kranker, älterer sowie sozial benachteiligter Menschen und bundesweit aktiv und macht sich stark für soziale Gerechtigkeit.</p> <p>In diesem Seminar wollen wir uns mit der Geschichte, den Grundsätzen und Forderungen des VdK beschäftigen.</p> <p>Quelle: https://www.vdk.de/assets/bundesverband/dokumente/organisation_vdk/Wof%C3%BCr_wir_stehen_Unser_Bild_von_Mensch_und_Gesellschaft_2019.pdf</p>

<p>Mi, 07.02.2024 17:00 – 18:30</p>	<p>Digitaler Stammtisch für VdK-Engagierte</p>	<p>Wie macht ihr das eigentlich? – Der digitale Stammtisch bietet Raum und Gelegenheit für den Austausch von VdK-Engagierten aus den Landesverbänden Berlin-Brandenburg, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Nord und Sachsen.</p> <p>Ein Themenschwerpunkt wird im Vorfeld der Veranstaltung bekannt gegeben.</p>
<p>Di, 13.02.2024 16:00 – 17:30</p>	<p>E-Mail-Verwaltung und Kalender: MS Outlook einfach erklärt</p> <p>② <i>Arbeiten am PC</i></p>	<p>E-Mails senden und empfangen? MS Outlook kann mehr als das! Mit MS Outlook können Sie E-Mails, Kalender, Kontakte und Aufgaben organisieren und verwalten. Wie das funktioniert, wollen wir uns in diesem Seminar gemeinsam anschauen.</p> <p>Und wie war das doch gleich: Anhang hinzufügen oder speichern, Signatur einrichten, E-Mail mit verborgenen Empfängern senden oder zu einem Termin einladen? – In diesem Seminar bekommen Sie die Antwort.</p>
<p>Mi, 21.02.2024 16:00 – 18:00</p>	<p>Gesprächsführung: gelungene Kommunikation im Ehrenamt</p> <p>③ <i>Kommunikation & Co.</i></p>	<p>Obwohl wir vermeintlich die gleiche Sprache sprechen, kommt es immer wieder zu Missverständnissen – auch im Ehrenamt.</p> <p>Dieses Seminar will dabei unterstützen das eigene Gesprächsverhalten zu beleuchten und bei Bedarf zu verbessern. Wie können eingefahrene Muster aufgedeckt und durch eine offene, respektvolle und zugleich zielgerichtete Kommunikation ersetzt werden? Da für gelungene Kommunikation auch das Zuhören eine wichtige Voraussetzung ist, wollen wir uns verschiedene Techniken des Zuhörens und gezielte Fragetechniken anschauen.</p>
<p>Mi, 28.02.2024 15:00 – 16:30</p>	<p>Sodalis Light: digitale Mitgliederverwaltung – Einführung und Grundlagen</p> <p>② <i>Arbeiten am PC</i></p> <p>Dozentin: Anja Betten, VdK EDV-Service</p>	<p>Sie arbeiten bereits mit SodalisLight oder werden es zukünftig tun? In diesem Seminar werden Sie mit dem Programm Sodalis Light vertraut gemacht und lernen sich in den Registern zu orientieren. Grundfunktionen wie die Suche von Mitgliedern, Erstellen von Listen, Erstellen eines Serienbriefs und Versand von E-Mail-Nachrichten über SodalisLight werden vorgestellt und mit einer praktischen Übung verknüpft.</p> <p>Ein SodalisLight-Account sollte vorhanden sein.</p>

<p>Do, 07.03.2024 15:00 – 16:30</p>	<p>Mit <i>Storytelling</i> fürs Ehrenamt begeistern  <i>Engagement und Ehrenamt</i></p>	<p><i>Storytelling</i> heißt übersetzt „Geschichten erzählen“. Erzählen Sie von Ihrem Engagement beim VdK, um so Menschen zu erreichen und für ehrenamtliches Engagement zu gewinnen.</p> <p>Doch worauf ist zu achten, damit eine Geschichte gut gelingt? In diesem Seminar lernen Sie Werkzeuge kennen, wie z. B. die <i>Heldenreise</i>, wie Sie Inhalte klug strukturieren und dramaturgisch zuspitzen. Hier können Sie üben Ihre Geschichte zu erzählen, um darüber mehr Aufmerksamkeit für VdK-Themen zu bekommen und andere Menschen für ein Ehrenamt zu begeistern.</p>
<p>Di, 12.03.2024 16:00 – 17:30</p>	<p>VdK-Webseite administrieren: Grundlagen für Internetbeauftragte  <i>Arbeiten am PC</i></p>	<p>Sie sind Internetbeauftragte:r in Ihrem VdK Orts- oder Kreisverband? Die neue VdK-Webseite ist da: neues Aussehen, neue Inhalte und ein neues Redaktionssystem. Die Bedienbarkeit des Systems wird deutlich erleichtert.</p> <p>Wie Sie in Zukunft neue Inhalte einstellen und bearbeiten, werden Sie in dieser Schulung lernen und üben.</p>
<p>Mi, 20.03.2024 16:00 – 17:30</p>	<p>Barrierefreiheit im öffentlichen Raum  <i>Öffentlichkeitsarbeit – Den VdK re/präsentieren</i></p> <p>Dozent:in: NN</p>	<p>Barrierefreiheit ist die Grundlage dafür, dass alle Menschen gleichberechtigt am Leben teilhaben können. Der VdK fordert darum, dass Gebäude und öffentliche Plätze, Arbeitsstätten, Verkehrsmittel, Gebrauchsgegenstände, Dienstleistungen und Freizeitangebote so gestaltet werden, dass sie für alle ohne fremde Hilfe zugänglich sind.</p> <p>Aufzug, Rampe, Formulare in leichter Sprache, Gebärdensprachdolmetscher:in bei Veranstaltungen, Bildbeschreibungen im Internet. In diesem Seminar wollen wir anhand von praktischen Beispielen über Barrierefreiheit sprechen und wie Sie diese in Ihrer VdK-Arbeit umsetzen können.</p>

Bildung VdK Nord-Ost

Anmeldung und Kontakt: Ines Jana, Bildungsreferentin

E-Mail: ines.jana@vdk.de

Telefon: 030 86 49 10 611 oder 0152 02 54 48 18

SOZIALVERBAND

VdK

Bildung VdK Nord-Ost



Di, 26.03.2024 16:00 – 17:30	VdK-Webseite administrieren: Grundlagen für Internetbeauftragte  <i>Arbeiten am PC</i>	Sie sind Internetbeauftragte:r in Ihrem VdK Orts- oder Kreisverband? Die neue VdK-Webseite ist da: neues Aussehen, neue Inhalte und ein neues Redaktionssystem. Die Bedienbarkeit des Systems wird deutlich erleichtert. Wie Sie in Zukunft neue Inhalte einstellen und bearbeiten, werden Sie in dieser Schulung lernen und üben.
Di, 09.04.2024 16:00 – 17:30	VdK-Webseite administrieren: Grundlagen für Internetbeauftragte  <i>Arbeiten am PC</i>	Sie sind Internetbeauftragte:r in Ihrem VdK Orts- oder Kreisverband? Die neue VdK-Webseite ist da: neues Aussehen, neue Inhalte und ein neues Redaktionssystem. Die Bedienbarkeit des Systems wird deutlich erleichtert. Wie Sie in Zukunft neue Inhalte einstellen und bearbeiten, werden Sie in dieser Schulung lernen und üben.
Mi, 17.04.2024 16:00 – 18:00	Rhetorik – souverän auftreten und überzeugen  <i>Kommunikation & Co.</i>	Mitgliedertreffen, Feierlichkeiten, Jubiläen, Grußworte oder Infoveranstaltung. Die Gelegenheiten, bei denen Sie den VdK repräsentieren und eine Stimme geben, sind viele. In diesem Seminar wollen wir uns Tipps und Tricks anschauen, die Ihnen helfen vor Menschen zu sprechen und souverän aufzutreten. Denn nicht nur das Gesagte zählt, um das Publikum für sich zu gewinnen und zu überzeugen. Auch Körpersprache, Stimme, Aussehen und Blickkontakt entscheiden darüber wie Gespräche, Präsentationen oder Diskussionen verlaufen. Sie lernen, was es heißt souverän Aufzutreten und was Sie beachten müssen, damit es Ihnen gelingt zu überzeugen.
Di, 23.04.2024 16:00 – 17:30	VdK-Webseite administrieren: Grundlagen für Internetbeauftragte  <i>Arbeiten am PC</i>	Sie sind Internetbeauftragte:r in Ihrem VdK Orts- oder Kreisverband? Die neue VdK-Webseite ist da: neues Aussehen, neue Inhalte und ein neues Redaktionssystem. Die Bedienbarkeit des Systems wird deutlich erleichtert. Wie Sie in Zukunft neue Inhalte einstellen und bearbeiten, werden Sie in dieser Schulung lernen und üben.

Bildung VdK Nord-Ost

Anmeldung und Kontakt: Ines Jana, Bildungsreferentin

E-Mail: ines.jana@vdk.de

Telefon: 030 86 49 10 611 oder 0152 02 54 48 18

SOZIALVERBAND

VdK

Bildung VdK Nord-Ost



Do, 02.05.2024 15:00 – 16:30	Neue Zielgruppen erreichen  <i>Engagement und Ehrenamt</i>	<p>Zu den Veranstaltungen kommen immer die Gleichen? Der Nachwuchs lässt auf sich warten? Wie können wir mehr Mitglieder erreichen, für unser Engagement begeistern und zum Mitmachen bewegen?</p> <p>Die richtige Ansprache zu finden ist nicht immer einfach, aber ein Blick über den Tellerrand lohnt sich in jedem Fall. Wir wollen uns anschauen, wie das gelingen kann.</p>
Di, 07.05.2024 16:00 – 17:30	Tabellen erstellen und bearbeiten mit MS Excel  <i>Arbeiten am PC</i>	<p>Übersichtliche Tabellen gestalten, filtern, sortieren, kalkulieren. In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen von MS Excel kennen.</p> <p>Tabellen helfen uns den Überblick zu behalten – nicht nur über die Zahlen. Wie das einfach funktionieren kann, wollen wir uns in diesem Seminar gemeinsam anschauen und üben.</p>
Mi, 08.05.2024 17:00 – 18:30	Digitaler Stammtisch für VdK-Engagierte	<p>Wie macht ihr das eigentlich? – Der digitale Stammtisch bietet Raum und Gelegenheit für den Austausch von VdK-Engagierten aus den Landesverbänden Berlin-Brandenburg, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Nord und Sachsen.</p> <p>Ein Themenschwerpunkt wird im Vorfeld der Veranstaltung bekannt gegeben.</p>
Mi, 15.05.2024 17:00 – 18:30	Standarbeit: Der VdK – erklärt in 3 Minuten  <i>Öffentlichkeitsarbeit – Den VdK re/präsentieren</i>	<p>Ein VdK-Stand auf dem Marktplatz oder bei einer Veranstaltung: zeigen Passant:innen oder Besucher:innen Interesse ist es hilfreich gut vorbereitet zu sein und den VdK in wenigen Worten beschreiben zu können und auf Fragen die passende Antwort zu haben: Was bedeutet die Abkürzung „VdK“? Was macht der VdK? Wie kann ich Mitglied werden?</p> <p>Ziel dieses Seminares ist es, dass Sie am Ende in der Lage sind den VdK in drei Minuten zu präsentieren. Sie können kurz etwas über die Geschichte des VdK sagen und wofür wir stehen.</p>

Bildung VdK Nord-Ost

Anmeldung und Kontakt: Ines Jana, Bildungsreferentin

E-Mail: ines.jana@vdk.de

Telefon: 030 86 49 10 611 oder 0152 02 54 48 18

SOZIALVERBAND

VdK

Bildung VdK Nord-Ost



Mi, 29.05.2024 17:00 – 18:30	VdK-Webseite administrieren: Offene Fragestunde für Internetbeauftragte  <i>Arbeiten am PC</i>	Sie haben am Seminar „VdK-Webseite administrieren: Grundlagen für Internetbeauftragte“ teilgenommen und arbeiten bereits mit dem Redaktionssystem? Dieses Seminar bietet Raum für Ihre Fragen, die beim Arbeiten mit dem System aufgetreten sind. Wir wollen uns über Tipps und Tricks zur Nutzung des Systems austauschen und was bei der Pflege der Internetseite zu beachten ist.
Mi, 05.06.2024 16:00 – 17:30	Datenschutz im Ehrenamt – was muss ich beachten? Dozent:in: NN	Wie gehen wir mit sensiblen, personenbezogenen Daten um? Welche rechtlichen Pflichten gelten im Zusammenhang mit der Betreuung von VdK-Mitgliedern? Welche Informationen müssen wie und für wen bereitgestellt werden? In diesem Seminar erfahren Sie die Grundlagen des Datenschutzes, die Sie in Bezug auf Ihre ehrenamtliche Tätigkeit im VdK Orts- oder Kreisverband zu berücksichtigen haben.
Di, 11.06.2024 16:00 – 17:30	Präsentationen erstellen mit MS PowerPoint  <i>Arbeiten am PC</i>	Für eine gelungene PowerPoint Präsentation gibt es ein paar, einfache, Regeln zu beachten. Wir wollen uns anschauen, welche das sind. Außerdem wird in die grundlegenden Funktionen von PowerPoint eingeführt: von den Werkzeugen zur Erstellung bis hin zum Präsentationsmodus.
Mi, 19.06.2024 16:00 – 18:00	Gutes Miteinander: Konflikte erkennen, lösen und vorbeugen  <i>Kommunikation & Co.</i>	Konflikte sind wahrscheinlich und sollten erwartet werden – auch im Ehrenamt. Unterschiedliche Arbeitsweisen und Vorstellungen prallen aufeinander und sorgen für Reibereien und Gesprächsbedarf. Wer Konflikte erwartet, wird sie früher erkennen und sie früher bearbeiten können. So können Konflikte genutzt werden, um das Team voranzubringen, anstatt demotivierend oder lähmend zu wirken. Wir wollen uns Methoden anschauen, die helfen Konflikte leichter anzusprechen, lösungsorientiert anzugehen, um so das Vertrauen im Team zu stärken.



<p>Mi, 26.06.2024 15:00 – 16:30</p>	<p>Sodalis Light: digitale Mitgliederverwaltung – offene Fragestunde</p> <p> <i>Arbeiten am PC</i></p> <p>Dozentin: Anja Betten, VdK EDV-Service</p>	<p>Sie haben am Seminar „Sodalis Light: digitale Mitgliederverwaltung – Einführung und Grundlagen“ teilgenommen oder arbeiten schon lange mit dem Programm.</p> <p>Dieses Seminar bietet Raum für Ihre Fragen, die beim Arbeiten mit SodalisLight aufgetreten sind. Wir wollen uns über Tipps und Tricks zur Nutzung des Programms austauschen.</p>
<p>Do, 04.07.2024 15:00 – 16:30</p>	<p>Neue Engagierte finden und binden</p> <p> <i>Engagement und Ehrenamt</i></p>	<p>Wie können wir Mitglieder zur Mitgestaltung motivieren und einen guten und wertschätzenden Einstieg ins Ehrenamt ermöglichen? Die richtige Kommunikation und die eigene Haltung spielen hierbei eine wichtige Rolle, aber auch wie wir uns nach Außen präsentieren und wie wir die Einarbeitung neuer Ehrenamtlicher gestalten.</p> <p>Wir wollen Methoden und Praxisbeispiele diskutieren, wie Menschen erfolgreich in die Verbandsarbeit und die VdK-Gemeinschaft eingebunden werden können.</p>
<p>Mi, 21.08.2024 16:00 – 17:30</p>	<p>Sozialpolitische Netzwerkarbeit</p> <p> <i>Öffentlichkeitsarbeit – Den VdK re/präsentieren</i></p> <p>Dozent:in: NN</p>	<p>Der VdK macht sich stark für soziale Gerechtigkeit und gestaltet die Sozialpolitik in Deutschland aktiv mit. Auch Sie können vor Ort selbst aktiv werden und konkrete Forderungen stellen. Am besten geht das gemeinsam mit anderen Organisationen, die ähnliche Ziele verfolgen. Regelmäßiger Austausch und gemeinsames Auftreten erhöhen das Gewicht von Forderungen und Aktionen.</p> <p>In diesem Seminar wollen wir erste Ideen dazu sammeln, wie Sie die Netzwerkarbeit vor Ort starten und wo Sie ansetzen können, um mögliche Netzwerkpartner zu finden.</p>
<p>Mi, 28.08.2024 16:00 – 18:00</p>	<p>Kommunikation als Erfolgsfaktor: Feedback geben</p> <p> <i>Kommunikation & Co.</i></p>	<p>Haben wir neue Mitglieder in der Gruppe ist uns meist bewusst, dass Kommunikation notwendig ist: wir kommunizieren Regeln, wie was gemacht wird, welche Erwartungen wir haben. Doch manchmal vergessen wir, dass es wichtig ist mit allen Mitglieder der Gruppe ständig im Austausch zu sein, d. h. wertschätzende und transparente Kommunikation auf</p>

Bildung VdK Nord-Ost

Anmeldung und Kontakt: Ines Jana, Bildungsreferentin

E-Mail: ines.jana@vdk.de

Telefon: 030 86 49 10 611 oder 0152 02 54 48 18

SOZIALVERBAND

VdK

Bildung VdK Nord-Ost



		<p>Augenhöhe zu praktizieren. Dies kann unter anderem in Form von Feedback-Gesprächen erfolgen, die uns eine wertvolle Außenperspektive zu unserem Verhalten bieten.</p> <p>Wir wollen uns anschauen, wie ein konstruktives Feedbackgespräch gut gelingen kann.</p>
Di, 03.09.2024 16:00 – 17:30	Videokonferenzen mit Zoom  <i>Arbeiten am PC</i>	<p>Video-Konferenzen ermöglichen es uns ortsunabhängig miteinander zu kommunizieren. Das kennen und schätzen inzwischen die meisten von uns.</p> <p>Um die Vorteile der digitalen Kommunikation nutzen zu können und möglichst störungsfrei miteinander zu kommunizieren, werden in dieser Schulung die wichtigsten Funktionen von Zoom wiederholt und Neuerungen vorgestellt.</p>
Do, 05.09.2024 15:00 – 16:30	Aufgabenprofile: Tätigkeiten im VdK-Ehrenamt  <i>Engagement und Ehrenamt</i>	<p>In diesem Seminar werden mögliche Tätigkeiten und Aufgaben im VdK-Ehrenamt kurz vorgestellt. Dazu gehören die Funktionsämter, also die Vorstandsposten des Orts- oder Kreisverbands sowie verschiedene ergänzende Ehrenämter.</p> <p>Das Seminar hat zum Ziel, Interessierten sowie neuen Ehrenamtlichen einen Überblick zu geben, welche verschiedenen Möglichkeiten des sozialen Engagements der VdK anbietet. Gleichzeitig soll der Überblick den Teilnehmenden helfen, gegenüber Mitgliedern, Ehrenamtsanwärtern oder auch Nicht-Mitgliedern auskunftsfähig zu sein.</p> <p>Da sich die Tätigkeitsfelder im ergänzenden Ehrenamt in den Landesverbänden teilweise unterscheiden, werden im Seminar nur einige Bereiche beispielhaft vorgestellt.</p>
Mi, 11.09.2024 17:00 – 18:30	Digitaler Stammtisch für VdK-Engagierte	<p>Wie macht ihr das eigentlich? – Der digitale Stammtisch bietet Raum und Gelegenheit für den Austausch von VdK-Engagierten aus den Landesverbänden Berlin-Brandenburg, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Nord und Sachsen.</p> <p>Ein Themenschwerpunkt wird im Vorfeld der Veranstaltung bekannt gegeben.</p>

Bildung VdK Nord-Ost

Anmeldung und Kontakt: Ines Jana, Bildungsreferentin

E-Mail: ines.jana@vdk.de

Telefon: 030 86 49 10 611 oder 0152 02 54 48 18

SOZIALVERBAND

VdK

Bildung VdK Nord-Ost



<p>Di, 17.09.2024 16:00 – 17:30</p>	<p>VdK-Webseite administrieren: Offene Fragestunde für Internetbeauftragte</p> <p>② <i>Arbeiten am PC</i></p>	<p>Sie haben am Seminar „VdK-Webseite administrieren: Grundlagen für Internetbeauftragte“ teilgenommen und arbeiten bereits mit dem Redaktionssystem?</p> <p>Dieses Seminar bietet Raum für Ihre Fragen, die beim Arbeiten mit dem System aufgetreten sind. Wir wollen uns über Tipps und Tricks zur Nutzung des Systems austauschen und was bei der Pflege der Internetseite zu beachten ist.</p>
<p>Mi, 25.09.2024 16:00 – 17:30</p>	<p>VdK-Basiswissen: Wofür wir stehen</p> <p>① <i>Öffentlichkeitsarbeit – Den VdK re/präsentieren</i></p>	<p>„Unser Bild von Mensch und Gesellschaft – Die Folgen des Zweiten Weltkriegs waren der Grund für die Entstehung des Sozialverbands VdK. Neben weltweit mehr als 50 Millionen Toten erlitten auch Millionen von deutschen Soldaten schwere physische und psychische Schäden, unzählige Witwen und Waisen standen vor dem Nichts. Nationalismus, Rassismus und Antisemitismus bildeten die zentralen Ursachen dieser historischen Katastrophe. Das Profil des VdK war somit klar: Wir helfen Kriegsopfern, Kriegswitwen und Waisen sowie den damaligen Flüchtlingen. Wir unterstützen diese Menschen und sind mit ihnen solidarisch. – Wir stehen für eine menschliche Gesellschaft“</p> <p>Der VdK ist Interessensvertreter behinderter, chronisch kranker, älterer sowie sozial benachteiligter Menschen und bundesweit aktiv und macht sich stark für soziale Gerechtigkeit.</p> <p>In diesem Seminar wollen wir uns mit der Geschichte, den Grundsätzen und Forderungen des VdK beschäftigen.</p> <p>Quelle: https://www.vdk.de/assets/bundesverband/dokumente/organisation_vdk/Wof%C3%BCr_wir_stehen_Unser_Bild_von_Mensch_und_Gesellschaft_2019.pdf</p>

Bildung VdK Nord-Ost

Anmeldung und Kontakt: Ines Jana, Bildungsreferentin

E-Mail: ines.jana@vdk.de

Telefon: 030 86 49 10 611 oder 0152 02 54 48 18

SOZIALVERBAND

VdK

Bildung VdK Nord-Ost



Di, 08.10.2024 15:00 – 16:30	Sodalis Light: digitale Mitgliederverwaltung – Einführung und Grundlagen 2 <i>Arbeiten am PC</i>	Sie arbeiten bereits mit SodalisLight oder werden es zukünftig tun? In diesem Seminar werden Sie mit dem Programm Sodalis Light vertraut gemacht und Lernen sich in den Registern zu orientieren. Grundfunktionen wie die Suche von Mitgliedern, Erstellen von Listen, Erstellen eines Serienbriefs und Versand von E-Mail-Nachrichten über SodalisLight werden vorgestellt und mit einer praktischen Übung verknüpft. Ein SodalisLight-Account sollte vorhanden sein.
Mi, 16.10.2024 16:00 – 18:00	Rhetorik: vor Gruppen sprechen – überzeugend, glaubwürdig und authentisch 3 <i>Kommunikation & Co.</i>	Herzklopfen und zitternde Knie? In diesem Seminar lernen Sie vor Gruppen und in Versammlungen frei zu reden und sicher aufzutreten. Wir wollen darüber sprechen, was es zu beachten gilt, um vorbereitete Inhalte und Themen bestmöglich zu vermitteln und wie wir die Zuhörer:innen am besten erreichen und überzeugen können.
Mi, 23.10.2024 16:00 – 17:30	Präsentationen erstellen mit MS Power Point 2 <i>Arbeiten am PC</i>	Für eine gelungene PowerPoint Präsentation gibt es ein paar, einfache, Regeln zu beachten. Wir wollen uns anschauen, welche das sind. Außerdem wird in die grundlegenden Funktionen von PowerPoint eingeführt: von den Werkzeugen zur Erstellung bis hin zum Präsentationsmodus.
Mi, 30.10.2024 16:00 – 17:30	VdK-Wissen online 2 <i>Arbeiten am PC</i>	Wo suchen Sie nach Informationen über den VdK? Wir wollen uns verschiedene Kanäle anschauen, auf denen Verbandswissen online zu finden ist: Wer ist der VdK? Was macht der VdK? Die aktuelle Kampagne? Satzung und Struktur des Landesverbands? Serienbrief erstellen mit SodalisLight? – Im Internet finden wir die Antworten, wenn wir wissen, wo wir danach suchen müssen.

Bildung VdK Nord-Ost

Anmeldung und Kontakt: Ines Jana, Bildungsreferentin

E-Mail: ines.jana@vdk.de

Telefon: 030 86 49 10 611 oder 0152 02 54 48 18

SOZIALVERBAND

VdK

Bildung VdK Nord-Ost



<p>Do, 07.11.2024 15:00 – 16:30</p>	<p>Wissen weitergeben: Generationswechsel im Vorstand</p> <p> <i>Engagement und Ehrenamt</i></p>	<p>Langjährigen Mitgliedern fällt es oft schwer zu erahnen, welche Informationen neue Mitglieder brauchen, da vieles selbstverständlich scheint. Und bei der Einarbeitung vergessen wir manchmal, dass Wissen persönlich ist und nicht nur aufgeschriebenes Wissen zählt. Die Gefahr ist, dass zu viel avorausgesetzt wird und wir durch internen Sprachgebrauch neue Mitglieder unbewusst ausschließen.</p> <p>In diesem Seminar wollen wir uns anschauen, welche Methoden und Prozesse neuen Ehrenamtlichen helfen, um die Aufgaben eines Vorstands effizient aufzunehmen und der Wechsel reibungslos gelingt.</p>
<p>Di, 12.11.2024 16:00 – 17:30</p>	<p>VdK-Webseite administrieren: Grundlagen für Internetbeauftragte</p> <p> <i>Arbeiten am PC</i></p>	<p>Sie sind Internetbeauftragte:r in Ihrem VdK Orts- oder Kreisverband? Die neue VdK-Webseite ist da: neues Aussehen, neue Inhalte und ein neues Redaktionssystem. Die Bedienbarkeit des Systems wird deutlich erleichtert.</p> <p>Wie Sie in Zukunft neue Inhalte einstellen und bearbeiten, werden Sie in dieser Schulung lernen und üben.</p>
<p>Di, 19.11.2024 16:00 – 17:30</p>	<p>Dokumente erstellen und bearbeiten mit MS Word</p> <p> <i>Arbeiten am PC</i></p>	<p>Einladungsschreiben, Protokoll, Aushänge – wofür benutzen Sie MS Word? Mit dem Programm lassen sich Texte aller Art verfassen und gestalten.</p> <p>In dieser Schulung lernen Sie die grundlegenden Funktionen von Microsoft Word kennen, wie z. B. Texte formatieren (Schriftart, Hervorhebungen, etc.), Absätze und Einzüge, Einfügen von Bildern, Aufzählungen und Nummerierungen, Kopf- und Fußzeile.</p> <p>Sie haben außerdem Fragen oder Probleme, die bei der Textverarbeitung immer wieder auftauchen? Wir werden diese klären und Tipps und Tricks in der Anwendung von MS Word austauschen.</p>

Bildung VdK Nord-Ost

Anmeldung und Kontakt: Ines Jana, Bildungsreferentin

E-Mail: ines.jana@vdk.de

Telefon: 030 86 49 10 611 oder 0152 02 54 48 18

SOZIALVERBAND

VdK

Bildung VdK Nord-Ost



<p>Mi, 27.11.2024 16:00 – 17:30</p>	<p>Mitwirkung in politischen Gremien</p> <p>① <i>Öffentlichkeitsarbeit – Den VdK re/präsentieren</i></p> <p>Dozent:in: NN</p>	<p>Sozialpolitische Gespräche, Netzwerkarbeit und Aktionen – der VdK setzt sich für die Interessen seiner Mitglieder ein, will soziale Gerechtigkeit und soziale Sicherheit verwirklichen und dem Gemeinwohl dienen. Der VdK gestaltet die deutsche Sozialpolitik aktiv mit – unter anderem durch Einfluss auf Gesetzgebungsprozesse, Gespräche mit Politiker:innen, eine breite Presse- und Öffentlichkeitsarbeit sowie medienwirksame Aktionen und Kampagnen. Dabei ist der VdK parteipolitisch und konfessionell neutral, setzt sich für diejenigen ein, die sonst wenig wahrgenommen werden.</p> <p>Wie können Sie die Sozialpolitik vor Ort aktiv mitgestalten? In diesem Seminar wollen wir über Möglichkeiten der Mitwirkung in politischen Gremien, z. B. dem Senioren- oder Behindertenbeirat sprechen. Welche Einflussmöglichkeiten bieten sich? Was sind die Chancen, aber auch Grenzen?</p>
<p>Di, 03.12.2024 16:00 – 17:30</p>	<p>VdK-Webseite administrieren: Offene Fragestunde für Internetbeauftragte</p> <p>② <i>Arbeiten am PC</i></p>	<p>Sie sind Internetbeauftragte:r in Ihrem VdK Orts- oder Kreisverband? Die neue VdK-Webseite ist da: neues Aussehen, neue Inhalte und ein neues Redaktionssystem. Die Bedienbarkeit des Systems wird deutlich erleichtert.</p> <p>Wie Sie in Zukunft neue Inhalte einstellen und bearbeiten, werden Sie in dieser Schulung lernen und üben.</p>
<p>Mi 04.12.</p>	<p>Die eigenen Grenzen erkennen, Überforderung vermeiden</p> <p>③ <i>Kommunikation & Co.</i></p>	<p>Die meisten Menschen engagieren sich, weil sie es als sinnstiftend erleben, anderen zu helfen. Sie wollen etwas Positives bewirken und die Gesellschaft mitgestalten. Aber auch im Ehrenamt gilt: Sorge gut für dich selbst und dann erst für andere.</p> <p>In diesem Seminar lernen Sie Warnsignale für Überlastung kennen und erhalten Tipps für den Alltag, um Ihre eigenen Grenzen zu erkennen und Überforderung zu vermeiden.</p>

Bildung VdK Nord-Ost

Anmeldung und Kontakt: Ines Jana, Bildungsreferentin

E-Mail: ines.jana@vdk.de

Telefon: 030 86 49 10 611 oder 0152 02 54 48 18

SOZIALVERBAND

VdK

Bildung VdK Nord-Ost



Mi 11.12.	Digitaler Stammtisch für VdK-Engagierte	Wie macht ihr das eigentlich? – Der digitale Stammtisch bietet Raum und Gelegenheit für den Austausch von VdK-Engagierten aus den Landesverbänden Berlin-Brandenburg, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Nord und Sachsen. Ein Themenschwerpunkt wird im Vorfeld der Veranstaltung bekannt gegeben.
--------------	--	--

Änderungen vorbehalten.